



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Mattig, Maik**

Club: Erfurt  
Number: 2821

Course: 10.00 km  
Erfurter Volkslauf

Category:  
Männer M45

Total time: 55:39

Speed: 10.78 km/h  
Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 135 (of 140)

Rank in course/Men: 134 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 27(of 27)

Best time in the category: 36:11