



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Zacharias, Lisa**

Club: MTV Amelinghausen It

Number: 2958

Course: 10.00 km

Frauenlauf

Category:

weibliche Jugend B

Total time: 42:21

Speed: 14.17 km/h

Running performance: 4:14 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 49)

Rank in course/Women: 4 (of 49)

Best time in course: 40:15

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 42:21