



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Ernst, Beate**

Club: Sonntagsläufer

Number: 2926

Course: 10.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W45

Total time: 46:38

Speed: 12.87 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 49)

Rank in course/Women: 7 (of 49)

Best time in course: 40:15

Rank in category: 1(of 9)

Best time in the category: 46:38