



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Alert, Lilith

Club: Junge Gemeinde Großbreitenbach
Number: 2921

Course: 10.00 km
Frauenlauf

Category:
Frauen W20

Total time: 48:38

Speed: 12.34 km/h
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 49)
Rank in course/Women: 12 (of 49)
Best time in course: 40:15

Rank in category: 1(of 3)
Best time in the category: 48:38