



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Scharf, Gabriela

Club: Erfurter Schwimmverein

Number: 2973

Course: 10.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W45

Total time: 51:22

Speed: 11.68 km/h

Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 49)

Rank in course/Women: 19 (of 49)

Best time in course: 40:15

Rank in category: 4(of 9)

Best time in the category: 46:38