



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

Saß, Bärbel

Club: MTV Amelinghausen It

Number: 2946

Course: 10.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W45

Total time: 51:46

Speed: 11.59 km/h

Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 49)

Rank in course/Women: 22 (of 49)

Best time in course: 40:15

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 46:38