



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

König, Ortrud

Club: Steinbach-Hallenbach

Number: 2935

Course: 10.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W50

Total time: 53:35

Speed: 11.20 km/h

Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 29 (of 49)

Rank in course/Women: 29 (of 49)

Best time in course: 40:15

Rank in category: 7(of 9)

Best time in the category: 43:21