



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Rögner, Ilva

Club: Kloster
Number: 2974

Course: 10.00 km
Frauenlauf

Category:
Frauen W45

Total time: 56:52

Speed: 10.55 km/h
Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 49)
Rank in course/Women: 35 (of 49)
Best time in course: 40:15

Rank in category: 8(of 9)
Best time in the category: 46:38