



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Metz, Karin**

Club: Spargelläufer Herbsleben

Number: 2940

Course: 10.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W55

Total time: 57:03

Speed: 10.52 km/h

Running performance: 5:42 min/km

Rank in course/Total: 36 (of 49)

Rank in course/Women: 36 (of 49)

Best time in course: 40:15

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 50:44