



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Hecht, Heike**

Club: Spargelläufer Herbsleben

Number: 2928

Course: 10.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W45

Total time: 57:25

Speed: 10.45 km/h

Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 49)

Rank in course/Women: 37 (of 49)

Best time in course: 40:15

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 46:38