



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

**Seiffert, Anni**

Club: Hainichläufer  
Number: 2968

Course: 10.00 km  
Frauenlauf

Category:  
Frauen W60

Total time: 57:54

Speed: 10.36 km/h  
Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 49)  
Rank in course/Women: 38 (of 49)  
Best time in course: 40:15

Rank in category: 1(of 2)  
Best time in the category: 57:54