



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Lindenlaub, Heidi

Club: WSV Schmiedefeld

Number: 2965

Course: 10.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W50

Total time: 1:03:26

Speed: 9.46 km/h

Running performance: 6:20 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 49)

Rank in course/Women: 45 (of 49)

Best time in course: 40:15

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 43:21