



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

**Steinke, Gudrun**

Club: Saalfelder LV  
Number: 2949

Course: 10.00 km  
Frauenlauf

Category:  
Frauen W70

Total time: 1:04:41

Speed: 9.28 km/h  
Running performance: 6:28 min/km

Rank in course/Total: 47 (of 49)  
Rank in course/Women: 47 (of 49)  
Best time in course: 40:15

Rank in category: 1(of 1)  
Best time in the category: 1:04:41