



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Zscharnt, Ina**

Club: DAV Inselberg

Number: 2959

Course: 10.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W40

Total time: 1:16:41

Speed: 7.82 km/h

Running performance: 7:40 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 49)

Rank in course/Women: 49 (of 49)

Best time in course: 40:15

Rank in category: 10(of 10)

Best time in the category: 41:39