



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Trogisch, Volker**

Club: VfL28 Ellrich

Number: 2849

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M40

Total time: 36:08

Speed: 16.61 km/h

Running performance: 3:37 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 140)

Rank in course/Men: 7 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 1(of 21)

Best time in the category: 36:08