



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Diezel, Uwe**

Club: SWE Erfurt

Number: 2778

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M40

Total time: 36:59

Speed: 16.22 km/h

Running performance: 3:42 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 140)

Rank in course/Men: 13 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 4(of 21)

Best time in the category: 36:08