



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detailed evaluation

Heintze, Kai

Club: Hainichläufer
Number: 2366

Course: 10.60 km
Geländelauf lang

Category:
Männer M40

Total time: 48:23

Speed: 12.40 km/h
Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 163)

Rank in course/Men: 53 (of 136)

Best time in course: 35:03

Rank in category: 12(of 21)

Best time in the category: 41:58