



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailed evaluation

Mühlhaus, Helmut

Club: Rennsteiglaufverein  
Number: 2232

Course: 10.60 km  
Geländelauf lang

Category:  
Männer M75

Total time: 1:15:16

Speed: 7.97 km/h  
Running performance: 7:06 min/km

Rank in course/Total: 161 (of 163)

Rank in course/Men: 135 (of 136)

Best time in course: 35:03

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 1:01:50