



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailed evaluation

Essiger, Erik

Club: Regelschule Treffurt - 7b  
Number: 1530

Course: 5.50 km  
Geländelauf kurz

Category:  
männliche Schüler B

Total time: 30:29

Speed: 9.84 km/h  
Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 103)

Rank in course/Men: 30 (of 57)

Best time in course: 20:05

Rank in category: 5(of 13)

Best time in the category: 24:07