



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailed evaluation

Ruhlandt, Kristin

Club: SG Grün Weiß Großburschla ev  
Number: 1594

Course: 5.50 km  
Geländelauf kurz

Category:  
Frauen W35

Total time: 33:25

Speed: 8.98 km/h  
Running performance: 6:05 min/km

Rank in course/Total: 61 (of 103)

Rank in course/Women: 25 (of 46)

Best time in course: 22:36

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 32:24