



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailed evaluation

Ruhland, Jonas

Club: Regelschule Treffurt - 5a  
Number: 1543

Course: 5.50 km  
Geländelauf kurz

Category:  
männliche Schüler C

Total time: 43:07

Speed: 6.96 km/h  
Running performance: 7:50 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 103)

Rank in course/Men: 53 (of 57)

Best time in course: 20:05

Rank in category: 11(of 13)

Best time in the category: 28:18