



3. Zweitalsperrenlauf
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Detailed evaluation

Bischof, Falko

Club: LAUF MIT - BLEIB FIT
Number: 1

Course: 6.00 km
6 km Lauf

Category:
Männer M40

Total time: 29:33

Speed: 12.18 km/h
Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 37)

Rank in course/Men: 11 (of 24)

Best time in course: 23:46

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 25:38