



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Plötz, Heiko

Club: Mühlhausen

Number: 5

Course: 22.00 km

22 km Lauf

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:52:28

Speed: 11.74 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 56)

Rank in course/Men: 26 (of 42)

Best time in course: 1:25:14

Rank in category: 15(of 23)

Best time in the category: 1:30:08