



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Nürnberger, Dirk

Club: Bad Langensalza

Number: 13

Course: 22.00 km

22 km Lauf

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:53:33

Speed: 11.62 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 56)

Rank in course/Men: 30 (of 42)

Best time in course: 1:25:14

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 1:32:12