



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Albert, Christian

Club: SG Bickenriede

Number: 381

Course: 12.00 km

12 km Lauf

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 49:44

Speed: 14.48 km/h

Running performance: 4:08 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 55)

Rank in course/Men: 4 (of 43)

Best time in course: 44:55

Rank in category: 1(of 10)

Best time in the category: 49:44