



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Sagert, Heiko

Club: PSG Johannistal
Number: 52

Course: 22.00 km
22 km Lauf

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 2:06:34

Speed: 10.43 km/h
Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 46 (of 56)

Rank in course/Men: 39 (of 42)

Best time in course: 1:25:14

Rank in category: 22(of 23)

Best time in the category: 1:30:08