



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Bärwolf, Silvia

Club: BAV

Number: 410

Course: 12.00 km

12 km Lauf

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 57:52

Speed: 12.44 km/h

Running performance: 4:49 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 55)

Rank in course/Women: 2 (of 12)

Best time in course: 53:45

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 53:45