



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

**Elbert, Dieter**

Club: Hainichläufer Mühlhausen  
Number: 372

Course: 12.00 km  
12 km Lauf

Category:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 2:00:50

Speed: 5.96 km/h  
Running performance: 10:04 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 55)

Rank in course/Men: 43 (of 43)

Best time in course: 44:55

Rank in category: 6(of 6)

Best time in the category: 1:05:40