



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Ziegler, Hans-Joachim

Club: EFC 08 Ruhla
Number: 370

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:11:12

Speed: 10.11 km/h
Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 55)

Rank in course/Men: 30 (of 43)

Best time in course: 44:55

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 1:05:40