



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Heinz, Alexander

Club: RAe Fick & Heinz  
Number: 393

Course: 12.00 km  
12 km Lauf

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:12:00

Speed: 10.00 km/h  
Running performance: 6:00 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 55)

Rank in course/Men: 31 (of 43)

Best time in course: 44:55

Rank in category: 10(of 10)

Best time in the category: 49:44