



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Heinse, Sandra

Club: Kammerforst
Number: 406

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:16:33

Speed: 9.41 km/h
Running performance: 6:23 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 55)

Rank in course/Women: 9 (of 12)

Best time in course: 53:45

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 1:06:56