



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Ahlemeyer, Paul

Club: Laufftreff Elsen - Wewer
Number: 353

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:21:06

Speed: 8.88 km/h
Running performance: 6:46 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 55)

Rank in course/Men: 34 (of 43)

Best time in course: 44:55

Rank in category: 4(of 6)

Best time in the category: 1:05:40