



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Förster, Rene

Club: Hardt - Runners
Number: 48

Course: 22.00 km
22 km Lauf

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:35:50

Speed: 13.77 km/h
Running performance: 4:22 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 56)

Rank in course/Men: 8 (of 42)

Best time in course: 1:25:14

Rank in category: 2(of 8)

Best time in the category: 1:32:12