



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Heintze, Kai

Club: Hainichläufer

Number: 11

Course: 22.00 km

22 km Lauf

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:39:41

Speed: 13.24 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 56)

Rank in course/Men: 13 (of 42)

Best time in course: 1:25:14

Rank in category: 6(of 23)

Best time in the category: 1:30:08