



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailed evaluation

Langbein, Rüdiger

Club: Arnstadt

Number: 39

Course: 22.00 km

22 km Lauf

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:44:38

Speed: 12.62 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 56)

Rank in course/Men: 17 (of 42)

Best time in course: 1:25:14

Rank in category: 9(of 23)

Best time in the category: 1:30:08