



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Schramhauser, Mark

Club: Laatzen

Number: 411

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 58:23

Speed: 10.28 km/h

Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 109 (of 478)

Rank in course/Men: 97 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 22(of 92)

Best time in the category: 42:56