



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

**Bister, Stefan**

Club: SAG Moers

Number: 37

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 58:53

Speed: 10.19 km/h

Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 118 (of 478)

Rank in course/Men: 106 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 27(of 92)

Best time in the category: 42:56