



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Knape, Ingo

Club: Jena

Number: 236

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 59:57

Speed: 10.01 km/h

Running performance: 6:00 min/km

Rank in course/Total: 137 (of 478)

Rank in course/Men: 124 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 22(of 81)

Best time in the category: 46:39