



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Spier, Ingo

Club: BSG Westfalen AG
Number: 435

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:00:16

Speed: 9.96 km/h
Running performance: 6:02 min/km

Rank in course/Total: 145 (of 478)

Rank in course/Men: 132 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 57(of 146)

Best time in the category: 44:43