



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Völlmecke, Dirk

Club: Korbach

Number: 483

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:00:30

Speed: 9.92 km/h

Running performance: 6:03 min/km

Rank in course/Total: 154 (of 478)

Rank in course/Men: 140 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 32(of 92)

Best time in the category: 42:56