



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Lorenz, Ralf

Club: Lindener Sportverein
Number: 294

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 48:00

Speed: 12.50 km/h
Running performance: 4:48 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 478)

Rank in course/Men: 17 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 6(of 146)

Best time in the category: 44:43