



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Seifert, Jens

Club: Eibenberg
Number: 425

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:01:25

Speed: 9.77 km/h
Running performance: 6:08 min/km

Rank in course/Total: 174 (of 478)

Rank in course/Men: 157 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 66(of 146)

Best time in the category: 44:43