



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Lipka, Siegfried

Club: Ahnsbeck

Number: 289

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:01:32

Speed: 9.75 km/h

Running performance: 6:09 min/km

Rank in course/Total: 177 (of 478)

Rank in course/Men: 160 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 7(of 22)

Best time in the category: 46:39