



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Hannemann, Ralf

Club: Texas Runners

Number: 170

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:01:39

Speed: 9.73 km/h

Running performance: 6:10 min/km

Rank in course/Total: 180 (of 478)

Rank in course/Men: 163 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 30(of 81)

Best time in the category: 46:39