



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Dams, Frank

Club: LG Wilhelmshaven

Number: 84

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:01:42

Speed: 9.72 km/h

Running performance: 6:10 min/km

Rank in course/Total: 181 (of 478)

Rank in course/Men: 164 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 67(of 146)

Best time in the category: 44:43