



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Kahnt, Hartwig

Club: Flintbek

Number: 218

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:01:48

Speed: 9.71 km/h

Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 186 (of 478)

Rank in course/Men: 169 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 32(of 81)

Best time in the category: 46:39