



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Zapel, Mario

Club: 1-2-sports

Number: 523

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:03:23

Speed: 9.47 km/h

Running performance: 6:20 min/km

Rank in course/Total: 204 (of 478)

Rank in course/Men: 182 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 78(of 146)

Best time in the category: 44:43