



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

**Nowak, Danilo**

Club: VS Leipzig

Number: 343

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:04:15

Speed: 9.34 km/h

Running performance: 6:25 min/km

Rank in course/Total: 211 (of 478)

Rank in course/Men: 186 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 46(of 92)

Best time in the category: 42:56