



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

**Bieligk-Witzel, Rico**

Club: Wir tun´s laufend !  
Number: 32

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:04:17

Speed: 9.33 km/h  
Running performance: 6:26 min/km

Rank in course/Total: 213 (of 478)

Rank in course/Men: 188 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 47(of 92)

Best time in the category: 42:56