



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detailed evaluation

**Lose, Joachim**

Club: Lg Oerlinghausen

Number: 380

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 49:30

Speed: 12.12 km/h

Running performance: 4:57 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 478)

Rank in course/Men: 22 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 5(of 81)

Best time in the category: 46:39